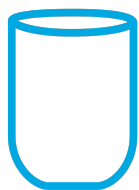


CLEAR THE AIR

Bedürfnis-Bilanz: Wie erfüllt sind diese Bedürfnisse aktuell für mich?

Wenn wir sehr beschäftigt sind, verlieren wir leicht den Kontakt zu unseren Bedürfnissen – und erinnern uns dann erst wieder an sie, wenn sie sich schmerzlich bemerkbar machen. Regelmäßig den Pegelstand der eigenen Bedürfnisse zu checken kann eine pragmatische Art sein, einen gewissen Überblick über den eigenen Gesamtzustand zu behalten. Dieser Überblick und die damit einhergehenden Gefühle und Erkenntnisse können auch Grundlage für ein vertieftes Check-in im Team sein.



Verbundenheit



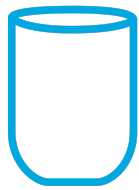
Wertschätzung



Unterstützung



Ruhe



Entwicklung



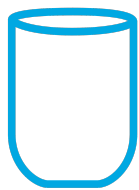
Harmonie



Verstanden werden



Sinn



Kreativität



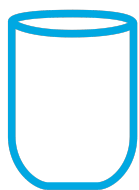
Selbstbestimmung



Zugehörigkeit



Sicherheit



Wirksamkeit



Kooperation



.....



.....